

PERSONAL NUTRITION

Αν είστε **Γιατρός ή επαγγελματίας του χώρου της υγείας**, μπορείτε να αποκτήσετε εκείνες τις γνώσεις στην Επιστήμη της Διατροφής που θα σας κάνουν να σταθείτε στο πλευρό των πασχόντων ασθενών σας, με το μοναδικό σχετικό πιστοποιημένο πρόγραμμα προηγμένης εξειδίκευσης που απευθύνεται σε Ιατρούς και όλους τους επαγγελματίες του χώρου της Υγείας.

Σκοπός του προγράμματος είναι να παρέχει τα εφόδια στους εν-δυνάμει ή/και εν ενεργεία επαγγελματίες του χώρου της υγείας, ώστε να αυξήσουν την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών τους λαμβάνοντας υπόψη ποιες είναι οι ενδεδειγμένες λύσεις σε θέματα διατροφής που απασχολούν τους θεραπευόμενούς τους. Το πρόγραμμα συνδυάζει την προώθηση της επιστημονικής καινοτομίας με εκείνη της επιχειρηματικότητας, με τεράστια οφέλη για όσους επιθυμούν να διευρύνουν και να προωθήσουν τις παρεχόμενες υπηρεσίες τους με αποτελεσματικότητα.

Η διδασκαλία είναι βιωματική και ενημερωμένη από τις νέες επιταγές της Επιστήμης της Διατροφής/Διαιτολογίας, με αποτέλεσμα τα μαθησιακά οφέλη να ανταποκρίνονται άμεσα στις σύγχρονες ανάγκες των επιστημόνων Υγείας. Με τις εξειδικευμένες γνώσεις που θα αποκτήσουν από το πρόγραμμα μετεκπαίδευσης θα είναι σε θέση να:

- αντιμετωπίσουν πιο ολοκληρωμένα, περιστατικά ασθενών με προβλήματα που σχετίζονται με τη διατροφή (ενδοκρινολογικά/διαβήτη, καρδιαγγειακά, υπέρταση/υπερλιπιδαιμία, νεφρικές παθήσεις, γαστρεντερολογικά).
- βελτιώσουν την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών μέσα από μια πιο ολιστική προσέγγιση η οποία αναγνωρίζει διάφορους συμπεριφορικούς και περιβαλλοντικούς παράγοντες κινδύνου, πέρα από τη φυσιολογία. Π.χ.: ψυχοσυναισθηματική ευαλωτότητα, κοινωνικές διαστάσεις, οικογενειακό περιβάλλον και τη συμβολή τους στην καλή πρόγνωση, πρόληψη της υποτροπής
- αξιοποιήσουν δεξιότητες Συμβουλευτικής Γνωσιακής-Συμπεριφοριστικής προσέγγισης στη διαχείριση των περιστατικών τους.

Το πρόγραμμα πιστοποιείται από το **Scottish Qualification Authority**.

Εισηγητές του προγράμματος θα είναι οι παρακάτω:

Δρ. Γρηγόρης Ρίσβας, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος Δημόσιας Υγείας, SQA Coordinator
Μητροπολιτικό Κέντρο Διά Βίου Μάθησης

Δρ. Αναστάσιος Παπαλαζάρου, Διδάκτορας Εφαρμοσμένης Διαιτολογίας Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, Συγγραφέας-Ειδικός στην Επικοινωνία της Επιστήμης της Διατροφής/Διαιτολογίας στο ευρύ κοινό

Χρήστος Παπαβαγγέλης, Κλινικός Διαιτολόγος, ΓΝΑ Αλεξάνδρα

Δρ. Τσαγκάρη Αμαλία, Κλινικός Διαιτολόγος ΓΝΑ ΚΑΤ

Κυριάκος Ρέππας, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MBA Οργάνωση και Διοίκηση Επιχειρήσεων Τροφίμων, Tutor και Κλινικός Εκπαιδευτής του Τμήματος Διαιτολογίας Μητροπολιτικό Κολλέγιο – Queen Margaret University

Δρ. Πωλ Φαρατζιάν, Διδάκτορας Διατροφής του Ανθρώπου Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονικός συνεργάτης και διδάσκων Επιδημιολογίας Διατροφής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Φρόσω Πατσού, M.Sc. Ψυχολόγος - Αθλητική Ψυχολόγος, Επιστημονική Συνεργάτιδα Εθνικής Ομάδας Στίβου, Tutor των Τμημάτων Διαιτολογίας & Φυσικοθεραπείας Μητροπολιτικό Κολλέγιο – Queen Margaret University

Μιχαήλ Λιβανός, Καρδιολόγος, Γενική Κλινική «Παναγιά η Οδηγήτρια»

Θεματικά πεδία του προγράμματος είναι:

Διαχείριση Σωματικού Βάρους: Εφαρμογές Γνωστικής-Συμπεριφορικής Θεραπείας (ΓΣΘ)

Διατροφικές Συνήθειες: Διαμόρφωση και Τροποποίηση

Κλινικά / Θεραπευτικά Ζητήματα (Επίλυση προβλημάτων, Θεραπευτικοί φραγμοί, Αυτοαξιολόγηση αυτόματων πεποιθήσεων, Γνωσιακή αναπλαισίωση, Διαιτητική συμμόρφωση, Ανατροφοδότηση και ενίσχυση στόχων, Τερματισμός της θεραπείας)

Επιχειρηματικό Πλάνο (Business Plan) συμβουλευτικών υπηρεσιών υγείας

Ειδικότητα:

Ιατρική Αισθητική

Στο κάλεσμα της εποχής για υπηρεσίες Ιατρικής Αισθητικής προέκυψε η ανάγκη της στελέχωσης των χώρων αυτών από άκρως εξειδικευμένο βοηθητικό προσωπικό στις νέες τεχνολογίες και μεθόδους θεραπείας, προερχόμενο από τους κλάδους της Αισθητικής και της Νοσηλευτικής . Με αυτά τα δεδομένα δημιουργήθηκε το εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Ιατρικής Αισθητικής, ένα καινοτόμο πρόγραμμα που πραγματοποιείται για πρώτη φορά στην Ελλάδα και απευθύνεται στους απόφοιτους Αισθητικής & Νοσηλευτικής.

Το πρόγραμμα πιστοποιείται από τον Διεθνή Αγγλικό φορέα πιστοποιήσεων ΙΤΕC, ενώ οι τίτλοι που δίδονται είναι :

- Diploma in Laser & Index Pulse Light
- Diploma in Microdermabrasion

Εισηγητές:

Βαλαώρας Αθανάσιος, Φυσικός

Καρακάση Άννα, Ιατρός, Βιοπαθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών.

Γερασίμου Αριάδνη, Αισθητικός απόφοιτος ΤΕΙ Αισθητικής Αθηνών

Τσαούση Ευαγγέλια, Αισθητικός απόφοιτος ΤΕΙ Αισθητικής Θεσ/νικης

Μανδαράκη Καλλιόπη, Αισθητικός απόφοιτος ΤΕΙ Αισθητικής Αθηνών

Θεματικά πεδία:

- Laser
- IPL
- Microdermabrasion
- Μεσοθεραπεια (μη ενέσιμη)
- Derma penne
- Θεραπείες προσώπου σώματος με RF
- Peelings
- Ανατομία-Φυσιολογία
- Δερματολογία
- Ενδοκρινολογία

Όλα τα θεματικά πεδία διδάσκονται με θεωρία και πρακτική.

Ειδικότητα:

Ιατρική Μαγειρική

Τα τελευταία χρόνια έχει παρατηρηθεί η ανάγκη σε μεγάλο τμήμα του πληθυσμού να ακολουθεί ένα συγκεκριμένο διαιτολόγιο που να ανταποκρίνεται στις ιδιαίτερες ανάγκες της ασθένειας ή των παραγόντων κινδύνου που αντιμετωπίζει. Αυτό δεν μπορεί να περιλαμβάνει μόνο ειδικές διαιτητικές οδηγίες, αλλά χρειάζεται να λαμβάνει υπόψη και τις γευστικές προτιμήσεις και τον τρόπο ζωής του κάθε ασθενούς. Με αυτά τα δεδομένα δημιουργήθηκε το εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Ιατρικής Μαγειρικής, το μοναδικό που εκπαιδεύει σεφ, τραπεζοκόμους και άλλα στελέχη μαζικής σίτισης, τόσο σε κλινικά περιβάλλοντα, όσο και απασχολούμενους στον ιατρικό τουρισμό, στον τρόπο που μπορούν να ικανοποιήσουν τις ιδιαίτερες ανάγκες ευαίσθητων πληθυσμιακών ομάδων, όπως χρονίως πάσχοντες, ηλικιωμένοι, ασθενείς σε αποκατάσταση και άτομα με ιδιαίτερες διατροφικές προτιμήσεις. Το πρόγραμμα πιστοποιείται από τον τεχνοβλαστό του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης ACTA.

Εισηγητές:

Μιλτιάδης Καρούμπας, Σεφ, Πρόεδρος Ομοσπονδίας Αρχιμαγείρων Ελλάδας

Βασίλης Καρούμπας, τ. Executive Chef Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ

Θωμάς Μπακοδήμος, Executive Chef Σισμανογλείου Νοσοκομείου, μέλος Λέσχης Αρχιμαγείρων Ελλάδας

Νίκος Κουρούπης, Executive Chef Λαϊκού Νοσοκομείου, μέλος ΔΣ Λέσχης Αρχιμαγείρων Ελλάδας

Παναγιώτης Κοντός, Executive Chef Γ.Ν. Νικαίας, μέλος της Λέσχης Αρχιμαγείρων Ελλάδας

Αριστείδης Γεωργαλής, Τεχνολόγος Τροφίμων, Σεφ

Χρήστος Παπαβαγγέλης, Κλινικός Διαιτολόγος, ΓΝΑ Αλεξάνδρα

Μιχαήλ Λιβανός, Καρδιολόγος, Γενική Κλινική «Παναγιά η Οδηγήτρια»

Θεματικά πεδία:

Δημιουργία Μενού - Προδιαγραφές απαιτούμενων υλικών και πρώτων υλών

Συνεργασία επαγγελματιών υγείας για την χορήγηση της διαιτητικής εντολής

Μαγειρική μεθοδολογία

Διαδικασίες υγιεινής και διασφάλισης ποιότητας

Διαδικασίες service – σύνθεση δίσκου

Επικοινωνία με τον ασθενή για την μεγιστοποίηση της ικανοποίησής του

Ειδικότητα:

Νοσηλευτική Υποστήριξη Εξωσωματικής Γονιμοποίησης

Τα τελευταία χρόνια όλο και περισσότερα ζευγάρια καταφεύγουν για απόκτηση παιδιού σε εξωσωματικές μεθόδους γονιμοποίησης. Όπως προκύπτει ο χώρος χρειάζεται άκρως εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό. Πάνω σε αυτή την ανάγκη δημιουργήθηκε η πιο καινοτόμα εξειδίκευση για τους **αποφοίτους νοσηλευτικής** η πρώτη που πραγματικά θα εξυπηρετεί όλους τους χώρους που ασχολούνται με την εξωσωματική γονιμοποίηση.

Η πρακτική που θα γίνεται στο χώρο της 'Εμβρυογένεσης' ένα χώρο εξοπλισμένο με τα τελευταίας τεχνολογίας μηχανήματα και επανδρωμένο με τους καλύτερους επιστήμονες τους είδους, εξασφαλίζει την αρτιότερη εκπαίδευση των συμμετεχόντων στο πρόγραμμα.

Εισηγητές :

Μαστρομηνάς Μηνάς ,Γυναικολόγος

Πολυδωρόπουλος Νικόλαος ,Γυναικολόγος

Σαββίδη Κελλυ,Νοσηλεύτρια ,προϊσταμένη γραμματείας ' Εμβρυογένεσης'

Παπαδοπούλου Μαρία, Μαία

Ηλιοπούλου Μαρία, Μαία συντονίστρια γυναικολογικών υπηρεσιών 'Εμβρυογένεσης

Θεματικά πεδία:

Ανατομία-Φυσιολογία γυναικείου αναπαραγωγικού συστήματος

Ανατομία-Φυσιολογία αντρικού αναπαραγωγικού συστήματος

Παράγοντες υπογονιμότητας (αντρικός & γυναικείος)

Διαγνωστική προσέγγιση (σπερματοδιαγράμμα, κλινική εξέταση γεννητικών οργάνων αμφω, ορμονικές εξετάσεις αμφω, υπερηχογραφικός έλεγχος, υστεροσαλπιγγογραφία, διαγνωστική υστεροσκόπηση & λαπαροσκόπηση, μοριακός και βιοχημικός έλεγχος, κυτταρολογική ανάλυση)

Ειδικότητα:

Νοσηλευτική Φροντίδα

(Ηλικιωμένων, Νοσηλευομένων, Χρόνιων Πασχόντων, Ανιάτων Παθήσεων)

Ο χώρος της **Αποκλειστικής Νοσηλευτικής Φροντίδας** τα τελευταία χρόνια κατακλύζεται από πολλούς μη ειδικά εκπαιδευμένους φροντιστές υγείας. Αυτή η ευαίσθητη μερίδα ασθενών χρειάζεται ανθρώπους κατάλληλα εκπαιδευμένους, ώστε οι υπηρεσίες τους να είναι αφ' ενός μεν οι κατάλληλες για κάθε περίπτωση και αφετέρου να τηρούν τις απαραίτητες αρχές ασφάλειας και υγιεινής.

Βάση αυτών των αναγκών δημιουργήθηκε το συγκεκριμένο πρόγραμμα, ώστε να εκπαιδεύσει σωστά, όλους εκείνους που θα αναλαμβάνουν αποκλειστικά την φροντίδα των ηλικιωμένων, των χρόνια πασχόντων και γενικά των ατόμων που έχουν ανάγκη ειδικής φροντίδας.

Η ενότητα «**Πρώτες Βοήθειες**» του προγράμματος πιστοποιούνται από τον διεθνή φορέα **European Resuscitation Council** ενώ όλο το πρόγραμμα υποστηρίζεται με πρακτική άσκηση στο **Δημόσιο Νοσοκομείο Γ.Ν.Ν.Θ.Α. 'ΣΩΤΗΡΙΑ'**.

Εισηγητές:

Παπανδρέου Νικόλαος: Νοσηλευτής, Μέλος Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος

Καρακάση Άννα: Ιατρός, Βιοπαθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Κουκόπουλος Παναγιώτης, Τσιωνάς Σταύρος: Διασώστες-Νοσηλευτές ΕΚΑΒ, πιστοποιημένοι ERC

Κομνηνού Μαρία: Νοσηλεύτρια, Μέλος Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος

Θεματικά πεδία:

Φροντίδα πάσχοντος (στρώσιμο κλίνης, περιποίηση σώματος ασθενή, καθημερινή φροντίδα προσώπου-δοντιών, μέτρηση ζωτικών σημείων, περιποίηση τραύματος, πρόληψη & φροντίδα κατακλίσεων, οξυγονοθεραπεία, φροντίδα παροχетеύσεων, σίτιση από Levin).

Παθολογία (παθήσεις κυκλοφορικού συστήματος, αναπνευστικού, μυοσκελετικού, νευρικού, ουροποιητικού), καρκινοπαθείς ασθενείς και μεταβολικές παθήσεις.

Ανατομία-Φυσιολογία

Πρώτες Βοήθειες (αιμορραγίες, εγκαύματα, μυοσκελετικά προβλήματα, τραύματα δάχτυλα, πνιγμός, καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση).

Υγιεινή & Ασφάλεια