



HOLMES PLACE
PREMIUM FITNESS CLUBS

Προς τα μέλη του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών,

Τα **Holmes Place Clubs** είναι από τις μεγαλύτερες και σημαντικότερες εταιρίες fitness & wellness με διεθνή παρουσία σε πολλές Ευρωπαϊκές χώρες και περισσότερα από 300.000 μέλη, τα οποία, μέσα από τα Holmes, απολαμβάνουν μία ποιοτική και ισορροπημένη ζωή.

Η **Holmes Place** στην Ελλάδα διαθέτει 3 clubs, στην Αθήνα, το Μαρούσι και τη Γλυφάδα με χιλιάδες πιστά μέλη. Περισσότερες από 100 εταιρίες εμπιστεύονται τα Holmes Place για το wellbeing των στελεχών τους, καθώς αποτελούν ιδανική επιλογή κάθε οργανισμού που αναγνωρίζει την αξία του ανθρώπινου δυναμικού του και τον ρόλο που παίζει στην παραγωγικότητα και ευημερία του.

Ειδικά για τα μέλη του **Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών**, θα ισχύουν **προνομιακές τιμές** που αφορούν στην ετήσια και διετή συνδρομή μας:

- **82€/ μήνα για ετήσια συνδρομή (από 89€ αρχική τιμή)**
- **68€/ μήνα για διετή συνδρομή (από 75,9€ αρχική τιμή)**

Οι συνδρομές μας περιλαμβάνουν απεριόριστη πρόσβαση σε όλα τα Holmes Place Clubs (Αθήνα, Μαρούσι, Γλυφάδα), πρόσβαση στο Outdoor και Virtual Club της Holmes Place, πάνω από 100 ομαδικά μαθήματα/ εβδομάδα ανά Club, πάνω από 50 small group μαθήματα/ εβδομάδα, Cardio Scan, τη νέα αποκλειστικότητα των Holmes Place για αξιολόγηση της υγείας & φυσικής κατάστασης, εξατομικευμένο πρόγραμμα και επίτευξη στόχων, χρήση πισίνας & Jacuzzi, Eat Well session με πιστοποιημένο Nutrition Coach, Relaxing Welcome session στο Holmes Place Spa και παροχή πετσετών.

Ώρες λειτουργίας των Holmes Place Clubs: Δευτέρα-Παρασκευή 06:30-23:30, Σάββατο 09:00-21:00 και Κυριακή 10:00-19:00.

Σχετικά με τους τρόπους πληρωμής, υπάρχει η δυνατότητα μηνιαίων δόσεων με τη χρήση πιστωτικής κάρτας ή μέσω πάγιας τραπεζικής εντολής.

Θα είναι μεγάλη μας χαρά να σας υποδεχτούμε στα **Holmes Place Clubs** για να ζήσετε μια ξεχωριστή εμπειρία wellness και να επωφεληθείτε από ένα υγιεινό τρόπο ζωής!

Με εκτίμηση,

Βίκυ Τριανταφύλλου

Corporate Wellness Manager
Holmes Place Greece