



Κοινωνικής Αστικής Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία
ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ
Εθν. Μακαρίου & Φαληρέως 2, 18547 Νέο Φάληρο
www.oloimaziboroume.gr

Ημερομηνία: 12/3/2024

Θέμα: Αγώνες Δρόμου του ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ

Από φέτος, το ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ έχει ξεκινήσει την καμπάνια «Άφησε και εσύ το περιβαλλοντικό σου αποτύπωμα». Από τις αρχές Νοεμβρίου έως και το τέλος Μαρτίου, κάθε Κυριακή δενδροφυτεύει σε διάφορα σημεία της Αττικής.

Σε συνέχεια των δενδροφυτεύσεων, το ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ θέλει να συνεχίσει τις δράσεις περιβαλλοντικού χαρακτήρα, διοργανώνοντας 3 Αγώνες Δρόμου.

Ο τίτλος αυτής της πρωτοβουλίας είναι «Αγώνας για το Περιβάλλον».

Οι Αγώνες θα γίνουν σε 3 βουνά της Αττικής (Πάρνηθα, Πεντέλη, Υμηττός) και ο σκοπός αυτών των δράσεων είναι να συγκεντρωθούν χρήματα για την αγορά δένδρων, τα οποία θα φυτευτούν στις επόμενες φυτευτικές περιόδους.

Οι ημερομηνίες που θα πραγματοποιηθούν οι Αγώνες Δρόμου, στις 9.π.μ., είναι:

7 Απριλίου, στην **Πάρνηθα**,
14 Απριλίου, στην **Πεντέλη** και
21 Απριλίου, στον **Υμηττό**.

Με τα έσοδα των αγώνων θα αγοραστούν δέντρα που θα φυτευτούν στο βουνό που θα τρέξει ο καθένας.

Ενημερωτικά, οι Αγώνες Δρόμου που θα πραγματοποιηθούν θα είναι **5** και **10 χλμ.** και **1 χλμ.** για τα παιδιά.

Σκοπός της παρούσας επιστολής, είναι να σας ενημερώσουμε για τη δράση μας και φυσικά να έχουμε την αμέριστη συμπαράσταση σας, με τη παρουσία ιατρών στο χώρο των αγώνων δρόμου. Οι ειδικότητες που κρίνουμε πως θα

είναι χρήσιμες είναι εκείνες του Ορθοπαιδικού και του Καρδιολόγου – Παθολόγου.

Παρακάτω, σας εσωκλείω τα σημεία εκκίνησης και τις σημείο εκκίνησης τις **διαδρομές** των 5 και 10 χλμ., που έχουμε βρει για τους Αγώνες Δρόμου που έχουμε στην Πάρνηθα, στην Πεντέλη και στον Υμηττό.

ΠΑΡΝΗΘΑ

- 5χλμ: <https://www.alltrails.com/explore/map/parnitha-5k-cc3d69e?u=m&sh=l1xjlu>
- 10χλμ: <https://www.alltrails.com/explore/map/parnitha10k-ec8ce6a?u=m&sh=l1xjlu>

ΠΕΝΤΕΛΗ

Σημείο εκκίνησης δρομέων: Το Νεκροταφείο Πεντέλης.

- 5 χλμ.: <https://www.alltrails.com/explore/map/penteli-5k-141661f?u=m&sh=l1xjlu>
- 10 χλμ.: <https://www.alltrails.com/explore/map/penteli-9km-88ef51f?u=m&sh=l1xjlu>

ΥΜΗΤΤΟΣ

Σημείο εκκίνησης δρομέων: Το Νεκροταφείο Παπάγου - Χολαργού

- 5 χλμ: <https://www.alltrails.com/explore/map/holargos-3ara-b9acb4a?u=m&sh=l1xjlu>
- 10 χλμ: <https://www.alltrails.com/explore/map/holargos-9-3k-8deb8d1?u=m&sh=l1xjlu>

Φυσικά, μπορείτε να βρείτε όλες τις πληροφορίες που χρειάζεστε και για τους 3 Αγώνες Δρόμου στο oloimaziboroume.gr

Αναμένουμε τη βοήθεια σας σε αυτή μας την προσπάθεια, που είναι για το καλό της φύσης και όλων μας.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση, είμαι στη διάθεσή σας.

Με εκτίμηση,

Για το ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ

Δώρα Γιαννακάκη

Τηλ.: 2104854511, 6932206301

Email: dgiannakaki@skai.gr, giannakakidora@gmail.com