



**Το Ευρωπαϊκό Βραβείο Υγείας απονεμήθηκε στην  
Ελληνική πρωτοβουλία «SMOKE FREE GREECE» για τη  
δράση της κατά του καρκίνου**

Η πρωτοβουλία «SMOKE FREE GREECE» βραβεύτηκε χθες 4 Μαΐου 2022 από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, σε ειδική τελετή στο κτήριο της Ευρωβουλής στις Βρυξέλλες, με την **πρώτη θέση** στον διαγωνισμό «**2021 EU Health Award on Cancer Prevention –Βραβείο Υγείας 2021 για την Πρόληψη του Καρκίνου**» ως η πιο επιτυχημένη καμπάνια ενημέρωσης για την πρόληψη του καρκίνου στην Ευρώπη. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή βραβεύει «εξαιρετικές πρωτοβουλίες από ΜΚΟ ή άλλες κοινωνικές οργανώσεις και εκπαιδευτικά ιδρύματα που επιδιώκουν την επιμόρφωση σε θέματα πρόληψης του καρκίνου στα παιδιά και τους νέους 6-24 ετών».



Υποβλήθηκαν συνολικά 110 αιτήσεις υποψηφιότητας από 15 διαφορετικές χώρες της Ευρώπης. Μετά από προσεκτική εξέταση των υποψηφίων και των δράσεών τους η Επιτροπή επέλεξε δέκα φιναλίστ. Το πρώτο βραβείο απονεμήθηκε στη δική μας πρωτοβουλία «SMOKE FREE GREECE», ενώ το δεύτερο και τρίτο βραβείο έλαβαν δράσεις από την Κροατία και την Τσεχία.

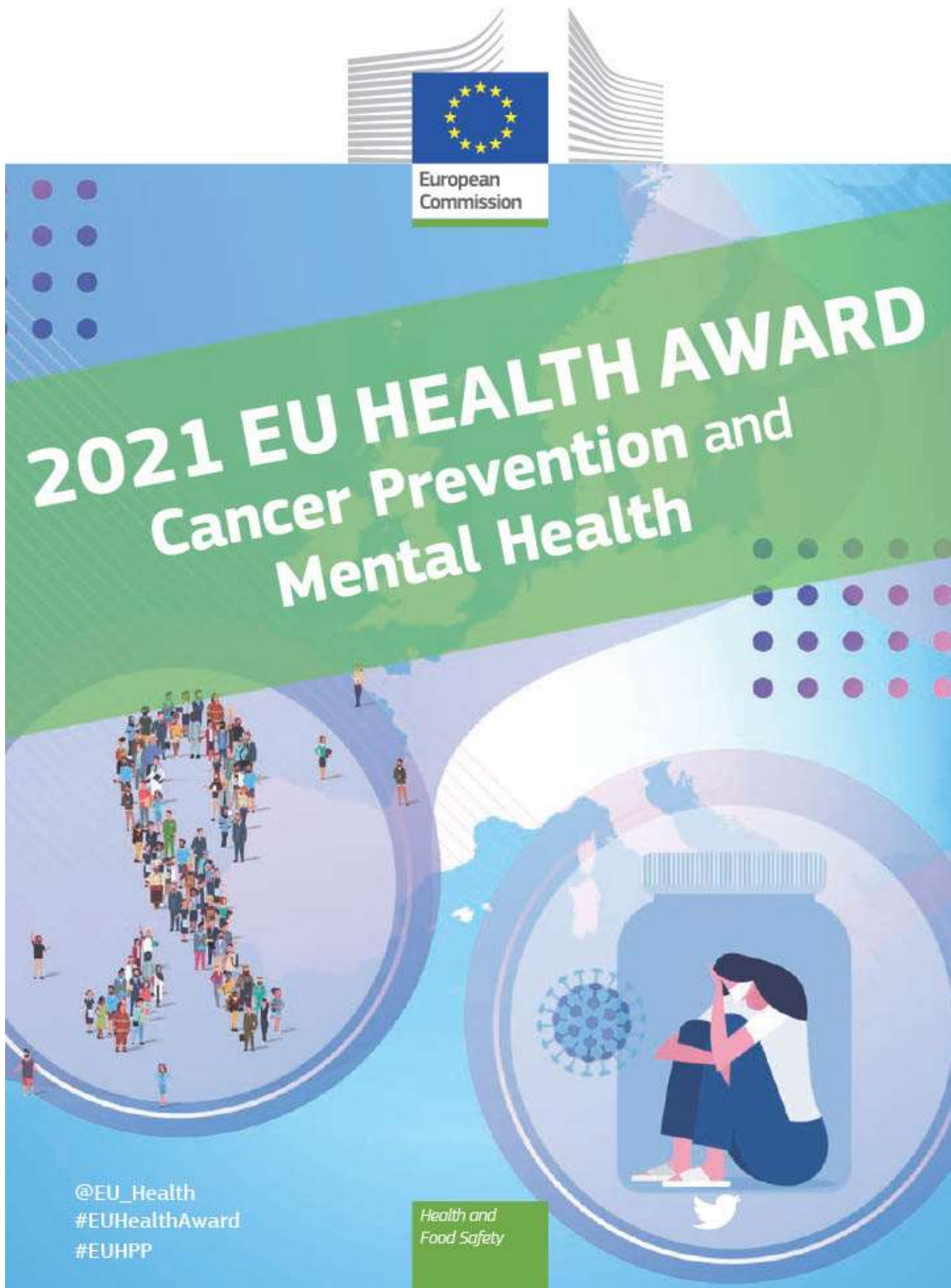
Η πρωτοβουλία «**SMOKE FREE GREECE**» υλοποιείται από το Ερευνητικό Εργαστήριο George D. Behrakis της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας και το Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας του Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδος, με βασικό χορηγό το Behrakis Foundation της Βοστώνης.

Τα τελευταία δεκατρία χρόνια υλοποιούνται στοχευμένες δράσεις προκειμένου να απομακρυνθούν οι Έλληνες – και ιδίως η νέα γενιά – από τον κίνδυνο του καπνίσματος. Τα αποτελέσματα της πολυεπίπεδης προσπάθειας αποτυπώνονται στη **μείωση του επιπολασμού του καπνίσματος κατά 33% στην ηλικία 16-24 ετών** και **κατά 27% στον συνολικό πληθυσμό της χώρας**. Τέλος, οι δράσεις της πρωτοβουλίας SMOKE FREE GREECE άνοιξαν το πεδίο

της εφαρμογής ευρύτερων νομοθετικών ρυθμίσεων, με επιστέγασμα την ψήφιση και την καθολική εφαρμογή του αντικαπνιστικού νόμου το 2019.



Ο ιδρυτής της πρωτοβουλίας «SMOKE FREE GREECE», **καθηγητής Παναγιώτης Μπεχράκης**, παραλαμβάνοντας το βραβείο στις Βρυξέλλες δήλωσε: «Αφιερώνω τη σημερινή πολύ τιμητική διάκριση για τη χώρα μας στον **George Behrakis** για την πολυετή υποστήριξη και χρηματοδότηση της προσπάθειας SMOKE FREE GREECE, καθώς και **στον ανώνυμο εκπαιδευτικό**, χωρίς την αφοσίωση του οποίου δεν θα είχαν βοηθηθεί δεκάδες χιλιάδες μαθητές σε όλη την Ελλάδα να αρχίσουν τη ζωή τους ελεύθεροι καπνού».



Λίγα λόγια για την πρωτοβουλία **SMOKE FREE GREECE**

Από το 2009, στον πυρήνα της δράσης της SMOKE FREE GREECE βρίσκεται η ανάπτυξη και η εφαρμογή μιας ολόκληρης σειράς επιστημονικά σχεδιασμένων και φιλικών προς τα παιδιά εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων, οι οποίες αποτελούν τον κύριο μηχανισμό μεταστροφής της αντίληψης και στάσης απέναντι στο κάπνισμα.

Οι παρεμβάσεις στα σχολεία, καθώς και η ανάλογη παραγωγή εκπαιδευτικού υλικού, γίνεται πάντοτε σε αμοιβαία συνεργασία με τα υπουργεία Παιδείας-Θρησκευμάτων και Υγείας. Η ανταπόκριση από την εκπαιδευτική κοινότητα όσο και από τους ίδιους τους μαθητές σε πανελλήνιο επίπεδο ήταν –και παραμένει– εντυπωσιακά θερμή. Ιδιαίτερη επιτυχία, μάλιστα, έχει σημειώσει το τετράδιο «Μαθαίνω να μην καπνίζω», που έχει ήδη μεταφραστεί και εκτυπωθεί στην Αγγλική, Γερμανική και Αραβική γλώσσα.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα **SMOKE FREE GREECE** περιλαμβάνει:

- Προληπτικές παρεμβάσεις για το κάπνισμα στη μαθητική κοινότητα
- Βιωματικά Σεμινάρια για γονείς, εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες υγείας
- Εκπαιδευτικό υλικό για μαθητές, εκπαιδευτικούς, γονείς, επαγγελματίες υγείας
- Ετήσια πανελλήνια μαθητικά συνέδρια
- Μαθητικούς διαγωνισμούς με θέματα εστιασμένα στη ζωή χωρίς καπνό
- Συνεργασίες με ΜΚΟ
- Καμπάνια στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

Οι ειδικά σχεδιασμένες παρεμβάσεις για παιδιά από 10 έως 17 ετών εστιάζουν στους θετικούς λόγους για τους οποίους πρέπει να αποφεύγεται η χρήση καπνού, τονίζοντας τα οφέλη του υγιεινού τρόπου ζωής που σχετίζεται με το μη κάπνισμα – συμπεριλαμβανομένης της προστασίας από σχετικούς καρκίνους και άλλες προκαλούμενες από τον καπνό ασθένειες. Από το 2014 ως το 2022, περισσότεροι από 61.000 μαθητές έχουν συμμετάσχει σε 1.841 παρεμβάσεις με εντυπωσιακά αποτελέσματα.

*Επίσης, τα εκπαιδευτικά σεμινάρια της **SMOKE FREE GREECE** είναι εργαλεία ειδικά σχεδιασμένα για τους εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες υγείας και γονείς ώστε να προσεγγίζουν σωστά τους μαθητές του δημοτικού και του γυμνασίου και να τους καθοδηγούν σχετικά με την πρόληψη του καπνίσματος. Από το 2010, περισσότεροι από 2.500 εκπαιδευτικοί και 700 επαγγελματίες υγείας έχουν ολοκληρώσει εργαστήρια «Train-the-trainer».*

*Από το 2010, έχουν διοργανωθεί 11 Πανελλήνια Μαθητικά Συνέδρια με τίτλο «Παιδεία Για Έναν Κόσμο χωρίς Κάπνισμα» και 8 Πανελλήνιους Μαθητικούς Διαγωνισμούς. Οι διαγωνισμοί, με διαφορετικό θέμα κάθε χρόνο, ενθαρρύνουν τους μαθητές να εκφράζονται με καλλιτεχνικά μέσα όπως σχέδιο, ζωγραφική, μουσική σύνθεση, βίντεο κλιπ και κινούμενα σχέδια εμπνευσμένα κάθε φορά από το επιλεγμένο θέμα που άπτεται της ζωής χωρίς κάπνισμα. Περισσότεροι από 7.000 μαθητές έχουν συμμετάσχει σε εκπαιδευτικές δράσεις, θεατρικές και μουσικές εκδηλώσεις και πάνω από 3.500 μαθητές σχολικής ηλικίας συμμετείχαν ως τώρα στους διαγωνισμούς.*