



ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΠΕΙΓΟΝ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΜΗΧΑΝΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Αθήνα 14 / 1 / 2014

Αρ. Πρωτ.: ΔΥΓ2/Γ.Π. οικ.3191

Ταχ. Δ/ση : Αριστοτέλους 17 ΠΡΟΣ: ΟΠΩΣ Πίνακας Αποδεκτών
Ταχ Κωδικας : 104 33
Πληροφορίες : Β' Τμήμα
Τηλέφωνο : 2132161349
Τηλεομοιοτυπία : 210 8821333

ΘΕΜΑ: Συστάσεις για την προστασία της δημόσιας υγείας από υψηλά επίπεδα ατμοσφαιρικής ρύπανσης, λόγω αυξημένων συγκεντρώσεων αιωρούμενων σωματιδίων (Α.Σ.₁₀)

Σχετ: α) Το ΠΔ 95/2000 (ΦΕΚ 76/τΑ/2000) «Οργανισμός του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας» όπως ισχύει
β) Οι διατάξεις του Νόμου 3852/2010 «Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης - Πρόγραμμα Καλλικράτης» (Α' 87), όπως ισχύει.
γ) Οι διατάξεις του Νόμου 1650/1986 «Για την προστασία του περιβάλλοντος» (Α' 160), όπως ισχύει.
δ) Η υπ' αριθμ. 11824/1993 κοινή υπουργική απόφαση «Εκτακτα μέτρα για την αντιμετώπιση ατμοσφαιρικής ρύπανσης στην Αθήνα» (Β' 369), όπως ισχύει σήμερα.
ε) Η υπ' αριθμ. Η.Π. 14122/549/Ε.103 «Μέτρα για τη βελτίωση της ατμόσφαιρας, σε συμμόρφωση με τις διατάξεις της οδηγίας 2008/50/ΕΚ "για την ποιότητα του ατμοσφαιρικού αέρα και καθαρότερο αέρα για την Ευρώπη" του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης της 21ης Μαΐου 2008» (Β' 488).
στ) Το Πόρισμα της Επιτροπής για την ατμοσφαιρική ρύπανση (που συγκροτήθηκε με την υπ' αριθμ. πρωτ. ΔΥ16/οικ.29399/27-3-2013 Απόφαση του Γ.Γ. Υγείας) με θέμα: «Προτεινόμενες συνδυασμένες άμεσες δράσεις για αντιμετώπιση αυξημένων επιπέδων ατμοσφαιρικής ρύπανσης», το οποίο έγινε αποδεκτό
ζ) Το υπ' αριθμ. Πρωτ. ΔΥΓ2/Γ.Π. οικ. 99860/29.10.13 έγγραφο της Υπηρεσίας μας Περιβάλλοντος, με το οποίο διαβιβάσθηκε στο ΥΠΕΚΑ το Πόρισμα της Επιτροπής για την Ατμοσφαιρική Ρύπανση.
η) Η με α.π. οικ.70601/23.12.2013 (ΦΕΚ 3272/23.12.2013) Κοινή Υπουργική Απόφαση με θέμα: «Βραχυπρόθεσμα σχέδια δράσης για την αντιμετώπιση ατμοσφαιρικής ρύπανσης από αιωρούμενα σωματίδια»

Με στόχο την προστασία της δημόσιας υγείας του πληθυσμού, και ειδικότερα των ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου, στις περιπτώσεις όπου παρατηρούνται αυξημένες συγκεντρώσεις των αιωρούμενων σωματιδίων (Α.Σ.₁₀) στην ατμόσφαιρα και μετά την έκδοση της (ζ) σχετ. ΚΥΑ, σας ενημερώνουμε τα ακόλουθα:

1. Ως αιωρούμενα λωματίδια (Α.Σ.₁₀), ορίζονται τα σωματίδια που διέρχονται δια σιτορίου κατά μέγεθος διαλογής, όπως ορίζεται στη μέθοδο αναφοράς για τη δειγματοληψία και μέτρηση ΑΣ₁₀ (ΕΝ12341), με αιεταεσματικότητα πενήντα τοις εκατό (50%) ως προς τη συγκράτηση των σωματιδίων αεροδυναμικής διαμέτρου δέκα μικρομέτρων (10μm).
2. Ως επίπεδα συγκέντρωσης αιωρούμενων σωματιδίων (Α.Σ.₁₀) ορίζονται οι μέσες εικοσιτετράωρες τιμές των συγκεντρώσεων αιωρούμενων σωματιδίων (Α.Σ.₁₀), εκφρασμένες σε μικρογραμμάρια ανά κυβικό μέτρο περιβάλλοντα αέρα (μg/m³), με βάση τις οποίες κηρύσσονται τα διάφορα στάδια ενημέρωσης και προστασίας του πληθυσμού.
3. Ανάλογα με τα επίπεδα συγκέντρωσης των αιωρούμενων σωματιδίων (Α.Σ.₁₀) και για συγκεντρώσεις μεγαλύτερες από 50 μg/m³, όπως αυτά ανακοινώνονται από τις αρμόδιες Υπηρεσίες, ενημερώνεται ο πληθυσμός μέσω συστάσεων με στόχο:
 - τη μείωση της έκθεσής του σε υψηλά επίπεδα ατμοσφαιρικής ρύπανσης (αποφυγή παραοικίας σε εξωτερικούς χώρους όπου αναμένονται υψηλά επίπεδα ατμοσφαιρικής ρύπανσης)
 - τη μείωση της προσλαμβανόμενης ημερήσιας δόσης (αποφυγή σωματικής άσκησης και έντονων δραστηριοτήτων)
 - την αύξηση του βαθμού ετοιμότητας για την αντιμετώπιση τυχόν συμπτωμάτων (χρήση κατάλληλων φαρμάκων, κλήση ιατρικής βοήθειας εάν καταστεί αναγκαίο).

Παράλληλα, όπου χρειάζεται λαμβάνονται μέτρα για την προστασία της δημόσιας υγείας.

Στη δεύτερη στήλη του Πίνακα παρουσιάζονται οι συστάσεις προς τα άτομα αυξημένου κινδύνου και τον γενικό πληθυσμό ανάλογα με τα επίπεδα συγκέντρωσης Α.Σ, ενώ, στην τρίτη στήλη αναφέρονται τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν.

Πίνακας 1.

| 24ωρες συγκεντρώσεις PM ₁₀ (μg/m ³) | Πληροφόρηση του κοινού | |
|--|---|-------------------------------|
| | Συστάσεις σε άτομα αυξημένου κινδύνου | Συστάσεις στο γενικό πληθυσμό |
| 51-75 | Ενήλικες με αναπνευστικό πρόβλημα ενήλικες καρδιοπαθείς και παιδιά με αναπνευστικά προβλήματα θα πρέπει να περιορίσουν κάθε έντονη σωματική άσκηση, ιδιαίτερα αν αυτή γίνεται σε εξωτερικούς χώρους. | Καμία σύσταση |

| 24ωρες συγκέντρωση εις PM ₁₀ (μg/m ³) | Πληροφόρηση του κοινού | |
|---|--|---|
| | Συστάσεις σε άτομα αυξημένου κινδύνου | Συστάσεις στο γενικό πληθυσμό |
| 76-100 | <p>Άτομα με αναπνευστικό πρόβλημα ή καρδιοπαθείς και παιδιά</p> <p>Θα πρέπει να περιορίσουν κάθε έντονη σωματική δραστηριότητα, ιδιαίτερα αν αυτή γίνεται σε εξωτερικούς χώρους.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Άτομα με άσθμα μπορεί να χρειαστούν πιο συχνά εισπνοές του ανακουφιστικού φαρμάκου. • Άτομα άνω των 65 ετών θα πρέπει να περιορίσουν τη σωματική τους δραστηριότητα. | <p>Κάθε άτομο που αισθάνεται ενόχληση στα μάτια ή εμφανίζει βήχα, ρινική συμφόρηση ή ενόχληση στο λαιμό θα πρέπει να περιορίσει τη σωματική του άσκηση- δραστηριότητα, ιδιαίτερα αν αυτή γίνεται σε εξωτερικούς χώρους.</p> |
| 101-150 | <ul style="list-style-type: none"> • Άτομα με αναπνευστικό πρόβλημα • καρδιοπαθείς • παιδιά καθώς και • τα άτομα άνω των 65 ετών <p>Θα πρέπει να περιορίσουν τη σωματική άσκηση-δραστηριότητα και το χρόνο παραμονής τους σε εξωτερικούς χώρους.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Άτομα με άσθμα μπορεί να χρειαστούν πιο συχνά εισπνοές ανακουφιστικού φαρμάκου. | <p>Κάθε άτομο θα πρέπει να περιορίσει τη σωματική άσκηση ιδιαίτερα αν αισθάνεται ενόχληση στα μάτια ή εμφανίζει βήχα, ρινική συμφόρηση ή ενόχληση στο λαιμό</p> |
| >150 | <ul style="list-style-type: none"> • Άτομα με αναπνευστικό πρόβλημα • καρδιοπαθείς • παιδιά καθώς και • τα άτομα άνω των 65 ετών <p>Θα πρέπει να αποφύγουν κάθε σωματική άσκηση-δραστηριότητα σε εξωτερικούς χώρους.</p> <p>Επίσης, συνιστάται η αποφυγή παραμονής σε εξωτερικούς χώρους ιδιαίτερα σε περιοχές με αυξημένη κυκλοφορία.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Άτομα με άσθμα μπορεί να χρειαστούν πιο συχνά εισπνοές ανακουφιστικού φαρμάκου. Επί επιμονής συμπτωμάτων συνιστάται επικοινωνία με τον θεράποντα ιατρό. | <p>Σε κάθε άτομο συνιστάται να αποφύγει κάθε σωματική άσκηση σε εξωτερικούς χώρους και να περιορίσει το χρόνο παραμονής σε εξωτερικούς χώρους ιδιαίτερα σε περιοχές με αυξημένη κυκλοφορία.</p> |

Πίνακας 2

| | |
|--|--|
| 24ωρες συγκεντρώσεις PM ₁₀ (μg/m ³) | Μέτρα για την προστασία του πληθυσμού |
| >150 | Διακοπή λειτουργίας των δημόσιων ή ιδιωτικών βρεφικών, βρεφονηπιακών, παιδικών σταθμών, νηπιαγωγείων και σχολείων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, |

Οι φορείς στους οποίους κοινοποιείται το παρόν, παρακαλούνται όπως φροντίσουν, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων τους, για την τήρηση των συστάσεων και την λήψη των απαραίτητων μέτρων για την προστασία της υγείας του πληθυσμού.

Το Υπουργείο Παιδείας, παρακαλείται να ενημερώσει άμεσα τους εποπτευόμενους φορείς του ηροκειμένου να εξασφαλιστεί η τήρηση των συστάσεων και των μέτρων, ειδικότερα στην περίπτωση της άθλησης των παιδιών σε εξωτερικούς χώρους.

Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

- 1 Όλα τα Υπουργεία
Γραφεία κ.κ. Υπουργών (με την παράκληση να ενημερώσουν όλες τις Υπηρεσίες και φορείς αρμοδιότητας τους)
- 2 Υπουργείο Εθνικής Παιδείας, Δια βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων (4 αντίγραφα της εγκυκλίου)
 - ✓ Γραφείο Αγωγής Υγείας
 - ✓ Δ/νση Α/θμιας Εκπαίδευσης
 - ✓ Δ/νση Β/θμιας Εκπαίδευσης
 - ✓ Δ/νση Γ/θμιας Εκπαίδευσης
 Ανδρέα Παπανδρέου 37, 151 80 Μαρούσι (4 αντίγραφα του εγγράφου)
(με την παράκληση να ενημερώσουν όλες τις Υπηρεσίες ευθύνης τους)
- 3 Όλες τις Αποκεντρωμένες Διοικήσεις
Υπόψη κ.κ. Γεν. Γραμματέων (Έδρες τους)
(Με την παράκληση να ενημερώσουν όλες τις αρμόδιες Υπηρεσίες ευθύνης τους)

- 4 Όλες τις Περιφερειακές Αυτοδιοικήσεις
✓ Υπόψη κ.κ. Περιφερειαρχών (Έδρες τους)
(Με την παράκληση να ενημερώσουν όλες τις αρμόδιες Υπηρεσίες ευθύνης τους)
- 5 Όλες τις Υ.Π.Ε της Χώρας
Γραφεία κ.κ. Διοικητών
(Με την παράκληση να ενημερώσουν όλους τους υγειονομικούς σχηματισμούς ευθύνης τους)
- 6 Όλους τους Καλλικρατικούς Δήμους
Υπόψη κ.κ. Δημάρχων (Έδρες τους)
(με την παράκληση να ενημερώσουν τους δημότες τους)
- 7 Κεντρική Ένωση Δήμων Ελλάδας (ΚΕΔΕ),
Γ. Γενναδίου 8, 106 78 Αθήνα
- 8 Ε.Ο.Π.Υ.Υ.
Γραφ. κ. Προέδρου
Κηφισίας 39, 151 23 Μαρούσι
(με την παράκληση να ενημερωθούν όλες οι υπηρεσίες αρμοδιότητας του)
- 9 Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος
Πλουτάρχου 3, 10675 - Αθήνα
(με την παράκληση να ενημερωθούν όλα τα μέλη του)
- 10 Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος
(με την παράκληση να ενημερωθούν όλα τα μέλη του)
Πειραιώς 134, 118 54 - Αθήνα
- 11 Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδας
(με την παράκληση να ενημερωθούν όλα τα μέλη του)
Βασ. Σοφίας 47, 106 76 Αθήνα
- 12 Υπουργείο Εργασίας & Κοινωνικής Ασφάλισης & Πρόνοιας
Υπόψη Γενικού Δ/ντή Πρόνοιας
(Με την παράκληση να ενημερωθούν όλες οι προνοιακές μονάδες ευθύνης σας)
- 13 Εθνικό Κέντρο Επιχειρήσεων Υγείας
Γραφ. κ. Διοικητή
Κηφισίας 39, 151 23 Μαρούσι
- 14 Σ.Ε.Υ.Υ.Π.
Γραφείο κ. Γενικού Επιθεωρητή
- 15 Ε.Κ.Α.Β.
Υπόψη Προέδρου
Τέρμα Οδού Υγείας - Αθήνα, Τ.Κ. 115 27
- 16 ΚΕΕΛΠΝΟ
Υπόψη Προέδρου, κας Τζ. Κρεμαστινού
Αγράφων 3-5
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
- 17 Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας
- 18 Τμήμα Τύπου και Δημοσίων Σχέσεων Υπουργείου
- 19 Δ/νση Οργάνωσης, Απλούστευσης Διαδικασιών και Πληροφορικής
Τμήμα Πληροφορικής Υπουργείου Υγείας (με την παράκληση η παρούσα να αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του Υπουργείου)

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ:

- 1) Γραφείο κ. Υπουργού
- 2) Γραφείο Υφυπουργού Ζ. Μακρή
- 3) Γραφείο Υφυπουργού Α. Μπέζα
- 4) Γραφεία κ.κ. Γενικών Γραμματέων
- 5) Γραφεία κ.κ. Προϊστάμενων Γενικών Διευθύνσεων
- 6) Δ/νσεις και Αυτοτελή Τμήματα Υπουργείου Υγείας
- 7) ΑΥΓ2 (5)