



«Υπηρεσίες ψυχικής υγείας για παιδιά και οικογένειες την εποχή του κορωνοϊού»

Η Παιδοψυχιατρική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, στο Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», αναγνωρίζοντας διαχρονικά τις επιπτώσεις των τραυματικών γεγονότων στον ψυχισμό των παιδιών, των εφήβων και των γονέων και τις επιπτώσεις στην οικογενειακή λειτουργικότητα, βρίσκεται διαρκώς σε εγρήγορση και ετοιμότητα για να αντιμετωπίσει τις ψυχολογικές και ψυχιατρικές ανάγκες που εκφράζονται από τα παιδιά και τους γονείς τους.

Η πανδημία που έχει προκληθεί από τον νέο κορωνοϊό COVID-19, είναι μοναδική και πρωτόγνωρη. Ήδη παρατηρούμε τις άμεσες επιδράσεις της εξάπλωσης του κορωνοϊού στα πεδία της σωματικής και ψυχικής υγείας. Ενώ η νοσολογική φύση της πανδημίας φαίνεται να επικεντρώνεται στα σωματικά συμπτώματα, ο ψυχικός τραυματισμός των παιδιών και των οικογενειών τους έχει αρχίσει ήδη να διαφαίνεται. Εκτός της αίσθησης του γενικευμένου φόβου και άγχους που συνοδεύει την πανδημία, το καθεστώς εγκλεισμού, η κοινωνική απόσταση, η διακοπή καθημερινών δραστηριοτήτων, η δραματική μείωση του οικογενειακού εισοδήματος συνιστούν σημαντικούς επιβαρυντικούς παράγοντες για την ψυχική υγεία και την προσαρμογή των παιδιών, των εφήβων και των οικογενειών τους.

Η Παιδοψυχιατρική Κλινική του ΕΚΠΑ συνεχίζει απρόσκοπτα να παρέχει τις υπηρεσίες της με βάση τις νέες υγειονομικές και κοινωνικές ανάγκες που προκύπτουν από την παρούσα επιδημιολογική κρίση. Εστιάζοντας σε αυτές και στην ευαλωτότητα της οικογένειας και των μελών της, η Κλινική έχει προσαρμόσει ένα ευρύ φάσμα υπηρεσιών με σκοπό να ανταποκριθεί επαρκώς στις ψυχοκοινωνικές ανάγκες τόσο των παιδιών όσο και των γονέων τους. Οι οικογένειες των παιδιών και εφήβων που βρίσκονταν ήδη σε συνεργασία με την Κλινική, συνεχίζουν κανονικά να λαμβάνουν υποστήριξη μέσω εφαρμογών τηλεψυχιατρικής.

Στα πλαίσια αυτά, ειδικοί επιστήμονες ψυχικής υγείας θα απαντούν και θα παρέχουν καθοδήγηση και υποστήριξη σε οικογένειες που το έχουν ανάγκη στην παρούσα κατάσταση. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν στις τηλεφωνικές γραμμές 213 2013298 & 210 6924467 (καθημερινά, 09:00-14:00 μμ). Τέλος, στον ιστότοπο της Κλινικής child-psychiatry.med.uoa.gr υπάρχει σχετικό ενημερωτικό υλικό.