



Αθήνα, 15/3/2020

Θέμα: ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΣΤΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι

Μετά την εξέλιξη που είχαμε στην κοινότητα με κρούσματα, επιβάλλεται άμεσα να ληφθούν μέτρα στα ιατρεία Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.

Κατόπιν τούτου ο ΙΣΑ προτείνει τα κάτωθι:

- 1.** Εφόσον υπάρχει τηλεφωνική επικοινωνία ασθενούς με ύποπτα συμπτώματα που έχουν οξεία έναρξη συμπτωμάτων από το αναπνευστικό, όπως πυρετός ή βήχας ή δύσπνοια και ιδίως εφόσον έχει υπάρξει πρόσφατο ταξίδι εκτός Ελλάδος ή πιθανή επαφή με άλλο κρούσμα με SARS-CoV-2 τον κατευθύνουμε να επικοινωνήσει με το ΕΚΑΒ για μεταφορά του στα νοσοκομεία αναφοράς. Σε ήπια συμπτώματα συμβουλεύουμε τον ασθενή να παραμείνει στην οικία του σε απομόνωση τηρώντας τους κανόνες του ΕΟΔΥ για μη μετάδοση των κρουσμάτων και με τις οδηγίες του θεράποντος ιατρού.
- 2.** Οι ασθενείς πρέπει να εξετάζονται κατόπιν τηλεφωνικού ραντεβού και να μην υπάρχει αναμονή στο χώρο αναμονής (σαλόνι) ανάλογα με την εκτίμηση του θεράποντος ιατρού για την επείγουσα κατάσταση κάθε περιστατικού, αποφεύγοντας τους προληπτικούς ελέγχους ή χρόνια περιστατικά που μπορούν να μεταφερθούν για μεταγενέστερο διάστημα.
- 3.** Σε κάθε ιατρείο θα πρέπει στην εξωτερική πόρτα να υπάρχει επιτοίχιος συσκευασία απολυμαντικού. Στο χωλ ή μετά την είσοδο θα υπάρχει δοχείο απορριμμάτων για να ρίχνονται τα απολυμαντικά μαντιλάκια που μπορεί να χρησιμοποιήσει ο ασθενής. Το δοχείο απορριμμάτων θα έχει εσωτερική πλαστική σακούλα με ενοποιημένο σχοινί κλεισίματος.
- 4.** Ο χώρος αναμονής (σαλόνι) θα πρέπει πριν την λειτουργία του ιατρείου ή μετά το πέρας της προηγούμενης χρήσης να καθαρίζεται και να αερίζεται επαρκώς (δάπεδο, καρέκλες, τραπέζια).
- 5.** Στα τραπέζια δεν πρέπει αυτή την περίοδο να υπάρχουν περιοδικά και διαφημιστικά φυλλάδια.
- 6.** Εάν έχει συσκευασία παροχής πόσιμου νερού να χρησιμοποιούνται πλαστικά κύπελλα σε θήκη και όχι χύμα.
- 7.** Ο ιατρός ανάλογα με το είδος της εξέτασης θα λαμβάνει μέτρα ατομικής προστασίας και θα φορά γάντια, μάσκα, ποδιά μιας χρήσεως, αντισηπτικό για τα χέρια, και θα καθαρίζει επαρκώς τα όργανα και τον εξοπλισμό που χρησιμοποιεί μετά από κάθε ασθενή (στηθοσκόπιο, καρδιογράφο, οξύμετρο, υπερήχους κλπ).
- 8.** Δίνει στον ασθενή τις γραπτές οδηγίες του ΕΟΔΥ που του έχει προμηθεύσει η πολιτεία.
- 9.** Σε κάθε φορέα ΠΦΥ όποιος υποδέχεται αρχικά τον ασθενή πρέπει να φέρει ενδεδειγμένη μάσκα.
- 10.** Εάν από την εξέταση προκύψει πιθανότητα μόλυνσης από SARS-CoV-2 ο ασθενής παραπέμπεται σε νοσοκομείο αναφοράς μέσω του ΕΚΑΒ.
- 11.** Σε ασυμπτωματικούς ασθενείς που προσέρχονται στο ιατρείο για εξέταση και εφόσον υπάρχει γραμματειακή υποστήριξη, πρέπει στην είσοδο της γραμματείας του ιατρού να γίνονται οι κάτωθι ερωτήσεις:
 - α)** Εάν υπάρχει πυρετός ή βήχας ή δύσπνοια

β) Εάν έχει γίνει ταξίδι εκτός Ελλάδος σε ύποπτες για μόλυνση χώρες με SARS-CoV-2 τις τελευταίες 14 ημέρες όπως ανακοινώνονται εκάστοτε από τον ΕΟΔΥ.

γ) Εάν έχει έρθει σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα από SARS-CoV-2 ή εργαζόταν σε χώρο όπου έχει εμφανιστεί ύποπτο κρούσμα.

Εφόσον υπάρχει θετική απάντηση σε κάποια από τις ανωτέρω ερωτήσεις, γίνεται εξέταση κατά προτεραιότητα, δίνεται μάσκα στον ασθενή και τον κατευθύνουμε σε ξεχωριστό μεμονωμένο εξεταστήριο αν υπάρχει η δυνατότητα. Εφόσον υπάρξει υπόνοια κρούσματος από SARS-CoV-2 ο ασθενής παραπέμπεται στο νοσοκομείο αναφοράς μέσω ΕΚΑΒ. Η εξέταση στους υπόλοιπους ασθενείς γίνεται με τον ιατρό και τους νοσηλευτές να λαμβάνουν μέτρα ατομικής προστασίας όπως ενδεδειγμένη ποδιά μίας χρήσεως, μάσκα, γάντια, προστατευτικά γυαλιά. Μετά το πέρας της εξέτασης τα υγειονομικά υλικά μίας χρήσεως απορρίπτονται σε ειδικό δοχείο για μολυσματικά υλικά και η αποκομιδή τους πρέπει να γίνεται μετά από συνεννόηση με τις υγειονομικές αρχές. Ο ιατρός και όλο το προσωπικό μετά το πέρας της εξέτασης κάνουν καλό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και τοποθετούν και αντισηπτικό σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

12. Μετά την αποχώρηση του ασθενούς όλοι οι χώροι πρέπει να αερίζονται επαρκώς.