



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ



COVID-19

Παραλία & Προστασία!

Beach & Protection

Covid-19

Παραλία & Προστασία!

Beach & Protection

Μην πάτε για μπάνιο, εάν εσείς ή κάποιο μέλος της οικογένειάς σας παρουσιάζει τα ύποπτα συμπτώματα.

Do not go to the beach if you or a member of your family experience suspicious symptoms.



Πυρετό
Fever



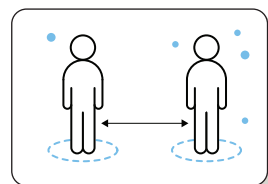
Βήχα
Cough



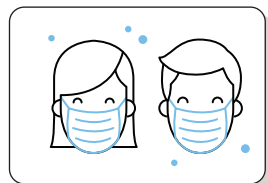
Αδιαθεσία
Fatigue

Μέτρα προστασίας στην Παραλία

- ▶ Αποφύγετε πολυσύχναστες περιοχές κολύμβησης.
Avoid busy swimming areas.
- ▶ Κρατάτε τουλάχιστον 2 μέτρα απόσταση από άγνωστα άτομα, μέσα & έξω από το νερό.
Keep at least 2 meters distance from any stranger inside - outside the water.
- ▶ Χαιρετάτε από ασφαλή απόσταση όσους συναντάτε.
Greet from a safe distance those you meet.
- ▶ Φοράτε τη μάσκα, όταν μετακινείστε στην παραλία [πχ από και προς το μπαρ, το ντους κτλ].
Wear you face mask while on the move [eg going to the bar].
- ▶ Αποφύγετε την κοινή χρήση αντικειμένων με άλλα άτομα, όπως: φαγητά, ποτά, κινητά τηλέφωνα, παιχνίδια.
Avoid sharing items with other people.
- ▶ Πλένετε συχνά με σαπούνι & νερό τα χέρια σας.
Wash your hands frequently with soap & water.
- ▶ Απολυμαίνετε τα χέρια σας πριν από κάθε επαφή με το στόμα, όπως:
 - όταν βάζετε ή βγάζετε τη μάσκα
 - όταν τρώτε φαγητό ή πίνετε νερόDisinfect your hands before each oral contact.



Τηρείτε τις αποστάσεις
Keep distance (2m)



Φοράτε τη μάσκα
Wear face mask



Απολυμαίνετε τα χέρια σας
Wash your hands

Ο Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών και Περιφερειάρχης Αττικής
ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΤΟΥΛΗΣ

Η Συντακτική ομάδα:

Φ. Πατσουράκος - Αντιπρόεδρος Α' Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών
Π. Λεονάρδου - Μέλος ΔΣ ΙΣΑ & Περιφερειακός Σύμβουλος Αττικής
Α. Χατζής - Μέλος ΔΣ του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών